

Propozice běhu

- Termín:** Sobota 21.6. 2025, 10:00-16:00
- Trať:** Běžecký okruh ve Smetanových sadech, cca 2 km, povrch – většinou asfalt, trať je vhodná i pro vozíčkáře a kočárky
- Časový harmonogram:** 8:30 – začátek prezence
10:00 – otevření trati pro běžce
16:00 – uzavření trati
16:30 – vyhlášení výsledků
- Registrace:** www.kilometrysrdcem.cz
- Startovné:** 200 Kč – základní běžecké startovné, 300 Kč – Běžec PLUS (větší finanční dar Nadaci Malý Noe), **maximální počet přihlášených běžců je 300**
- Prezence:** Od 8:30 do 15:00 si závodníci budou moci vyzvednout svůj startovní balíček s běžeckým číslem, **doporučujeme přijít co nejdřív, aby se netvořila fronta a běžci stihli včas vyběhnout**
- Kategorie:** Muži (ročník 2007 a starší)
Ženy (ročník 2007 a starší)
Chlapci (ročník 2008 a mladší)
Dívky (ročník 2008 a mladší)
Týmy (tvořeny na místě, tvoří jej 5 členů, aspoň jedním členem musí být žena/dívka)
- Disciplíny:** Nejvytrvalejší běžec – o největší počet uběhnutých okruhů (při shodném počtu se přihlédne k celkovému času závodníka na trati), pro kategorie: muži, ženy, chlapci, dívky
Nejrychleji uběhnutý okruh – pro kategorie: muži + chlapci (dohromady), ženy + dívky (dohromady)
Týmová soutěž – o největší počet uběhnutých koleček všech členů týmu dohromady, všichni členové automaticky soutěží i v disciplínách pro jednotlivce, bez ohledu na účast v soutěži týmů
- Ceny:** Vyhlášení budou první tři závodníci/týmy v každé disciplíně a kategorii
- Občerstvení:** Všichni běžci obdrží proteinovou tyčinku, gel, banán a půl litru vody (od sponzorů Nutrend a Šumavský pramen), Běžci PLUS

obdrží tyčinku navíc. Plnohodnotné jídlo nebo pití bude k zakoupení v restauraci Fontána nebo ve stánku s občerstvením v zázemí akce

WC: Toalety budou volně přístupné pro všechny běžce u Restaurace Fontána

Měření: Závodů jsou měřeny čipy od společnosti Atletika UNI

Odpovědnost: Všichni běžci běží na vlastní odpovědnost, s ohledem na vlastní zdravotní stav a počasí během závodu. Na místě bude přítomen zdravotník. Pořadatel si vyhrazuje právo na pořizování video a audiozáznamu během celé akce.